

Überlebensstipps für Lehrer

In der Vorbereitung

1. alle möglichen Möglichkeiten zur praktischen Übung annehmen
2. Feedback ermöglichen
3. Ungeheuer angreifen
4. Unzulänglichkeit, Hilfsbedürftigkeit zugeben
5. auf die Stärken sehen - ein gelungene Stunde genießen ("Eine Sternstunde pro Woche")
6. Misserfolge nachbereiten (eventuell mit einer vertrauenswürdigen Person (Mentor, Rektor)
7. Angriffe der Schüler nicht persönlich nehmen

In der Praxis

8. Sich um gute Beziehungen im Kollegium bemühen
9. Material ordentlich wegräumen (privates Archiv aufbauen)
10. Wegwerfen (alte Kopien..., beschädigtes Material, päd. veraltete Literatur)
11. Classroom-Management ernst nehmen, zeitnah ausführen

In der Lebensführung

12. Professionelle Distanz üben
13. Sich nicht in die Schüler "verlieben"
14. Ausgleich schaffen (Sport, Kunst, Natur...)
15. Wohnort richtig wählen (nicht zu nah, nicht zu weit)
16. Nicht die Probleme der Eltern und Schüler auf sich nehmen, sondern im Lösen unterstützen
17. Kontakte mit "Gleichrangigen" suchen

Im geistlichen Leben

18. Das geistliche Leben pflegen
19. Gebetspartner suchen
20. Freundeskreis aufbauen
21. Sich in seiner Gemeinde engagieren (vielleicht nicht der Kinderarbeit, sondern Musik, Hauskreis...)

